

اعرفه لتكافحه

سرطان الجلد

إن سرطان الجلد يشكل أحد الأمراض السرطانية التي تتكاثر بشكل سريع في العالم ويتكون من عدة أنواع؛ لكن الوقاية واحدة ويمكن مكافحته بشكل فعال من خلال الاكتشاف المبكر.

GET CHECKED

History & Beyond

1878 - 2013

## أنواع سرطان الجلد المختلفة

يتكون سرطان الجلد من ثلاثة أنواع مختلفة هي كالتالي:

**Basal Cell Carcinoma (BCC):**

إن هذا النوع هو الأكثر إنتشاراً في العالم إذ أن نسبته تتراوح بين ١٥ إلى ٢٠ ٪ من مجموع أمراض سرطان الجلد. إن أهم العوامل التي تسبب نشأته هي التعرض الكثيف للشمس. هذا النوع يبقى موضعياً أو موضعياً إقليمياً ونادراً ما يتسبب في وفاة المريض. العلاج هو الجراحة ولكن الاكتشاف المتأخر يؤدي إلى إستئصالات صعبة تصل إلى حد التشوّه.

**Squamous Cell Carcinoma:**

إنه ثاني أكثر سرطان في نسبة إنتشاره بعد ال (BCC). ويكون موضعياً إقليمياً أكثر خطورة من ال (BCC) إذ أن الانتشار في الاوعية اللمفية أو الدموية ممكن. لكنه ضئيل (١ ٪). إن هذا النوع يمكن أن يتكون من آفات (Actinic Keratosis) ناجمة عن التعرض المتكرر والكثيف للشمس. لكن الإكتشاف المبكر ومعالجة هذه الآفات يساعدان في الحد من نسبة هذا السرطان.

**Melanoma:**

هذا النوع هو الاكثر خطورة إذ أن التورم ينتشر بسرعة كبيرة. يمكنه دخول الانسجة المجاورة والإنتقال إلى أماكن أخرى في الجسم. إن نسبته تتزايد بشكل كبير إذ أنها تتضاعف كل ١٠ سنوات. علماً أن العوامل التي تساهم بظهوره هي: التعرض الكثيف للشمس (حروق الشمس) والإستعداد الوراثي. كما وتجدر الإشارة هنا إلى إن ذوي البشرة البيضاء والذين لديهم كمية كبيرة من الشامات هم الأكثر عرضة لهذا النوع من التورم.

## مكافحة المرض والحد من إنتشاره

- تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة طويلة خاصة بين الساعة ١١-٤
- استعمال sunscreen, قبعة, نظارات شمسية و T-shirt عند التعرض للشمس. يوضع ال sunscreen كل ساعتين بكمية  $2\text{mg}/\text{cm}^2$ . أي أن رأس الأصبع يغطي مساحة تعادل راحة اليد.
- تجنب الحروق الناجمة عن كثرة التعرض للشمس خاصة لدى الاطفال
- مراجعة الطبيب في حال حصول تغيير في الشامات أو التواليل أو في حال ظهور شامة جديدة.
- الخضوع لفحص طبي مرة كل سنة للذين لديهم عدد كبير من الشامات