



إلتهاب الأمعاء



➔ وضع كل الحفاضات في مستوعب خاص مغلق بعيداً عن الحيوانات والأطفال. تخلص من المستوعبات يومياً.

➔ تنظيف الحمام والمرحاض يومياً بواسطة سائل معقم ومطهر.

متى يجب الإتصال بالطبيب ؟

إذا كان طفلك لا زال عرضة للجفاف رغم قيامك بكل الخطوات اللازمة وبشكل صحيح، يجب الإتصال بالطبيب لا سيما في الحالات التالية:

☎ إذا كنت لا تستطيع أن تعوض السوائل للطفل، والإسهال مستمر منذ أكثر من ٢٤ ساعة.

☎ إذا كنت تستطيع أن تعوض السوائل للطفل لكن الإسهال مستمر من أكثر من سبعة إلى عشرة أيام.

☎ إذا ظهر على طفلك إحدى العلامات التالية:

- لا ناتج بول خلال فترة ٨-١٢ ساعة
- لا دموع عند البكاء
- نعس على غير عادة أو صعوبة في الإرضاء
- جفاف داخل الفم و/أو الشفاه
- العيون تبدو غارقة
- الطفل عطشان جداً
- وجود دم في الإسهال أو القيء
- وجود سائل (أخضر غامق) في القيء

العلامات الحادة

➔ إضافة إلى علامات الجفاف الخفيفة، تتكون العلامات الحادة مما يلي:

➔ رَقَّة الأطفال الرضع غارقة (FONTAMELL)

➔ عيون الطفل غارقة

➔ ليس لدى الطفل أي طاقة وصعوبة في إيقاظه

➔ إنقطاع البول

معالجة الجفاف

عند الرُّضْع

يجب إرضاع الطفل أكثر من العادة وإعطاؤه الأمصال بعد كل إسهال أو تقيؤ. في حالة التقيؤ المستمر، من الضروري إعطاء الرضيع كميات قليلة من المصل وفي فترات متعددة.

عند الأطفال

يجب إعطاء الطفل المصل بكميات صغيرة متكررة إضافة إلى الأطعمة التي يأكلها عادة.

الوقاية من إنتشار التهاب الأمعاء

➔ تشجيع جميع أهل البيت على غسل اليدين بالماء والصابون بعد إستخدام المرحاض، بعد تغيير الحفاض، أو قبل تحضير الطعام.

➔ يجب أن يتم تغيير الحفاض بعيداً عن الطعام وغسل اليدين فوراً.

الأطعمة الجيدة لطفلك

- الأرز، الخبز، البطاطس، الكورن فليكس، الكعك والتوست المحمص
- اللحوم غير المدهنة
- اللبن العادي، الموز
- الخضار



لا وجوب لإستخدام أي نوع من الأدوية المضادة للإسهال

علامات الجفاف

العلامات الخفيفة

- ← قلة النشاط أو النعاس على غير العادة
- ← قليل من البول الأصفر الغامق
- ← لعاب الفم غليظ ولزج بدلاً من رقيق وباهت
- ← لا دموع عند البكاء

الإعتناء بطفلك عند إلتهاب الأمعاء

إذا كان الإسهال معتدلاً

يمكن أن تعتني بطفلك بأمان في البيت. إذا كان طفلك على الرضاعة الطبيعية، إستمر في التغذية عند الطلب. أما إذا كان يأخذ الزجاجة (الرّضاعة) فيمكن الإستمرار في التغذية كالعادة بتركيبة كاملة. يمكن أن يستمر الأطفال الأكبر سناً في تناول طعامهم العادي، والحرص على تجنب الأطعمة التي قد تزيد في حالة الإسهال.

أما إذا أصبح الإسهال أسوأ

إعرض على طفلك شرب الأمصال لمنع الجفاف. تتوفر الأمصال في تشكيلة من عدة نكهات، في الشكل السائل أو في مغلفات للتذويب.

في حالة التقيؤ الشديد المرافقة للإسهال

من المستحسن إعطاء كمية (من ٥ - ١٥ ملل) من المصل في فترات متلاحقة (تجنب إعطاء المصل بكميات كبيرة).

تجنّب إعطاء طفلك السوائل الصافية مثل المياه، الشاي المَحْفَف، عصير التفاح، المشروبات المعلبة والمشروبات الغازية لأنها لا تعوّض النقص في المعادن الضرورية المفقودة نتيجة الإسهال والتقيؤ.

إن إلتهاب الأمعاء حالة تسبّب الإسهال وأحياناً التقيؤ، مما يؤدي إلى خسارة السوائل والمعادن من جسم الطفل بسرعة أكثر من البالغين وبالتالي يشكل خطراً قد يستدعي المعالجة في المستشفى.



إن إلتهاب الأمعاء يسبّبه فيروس أو بكتيريا في الجهاز المعويّ، يُنقل عن طريق اليدين، الألعاب ...

عوارض إلتهاب الأمعاء

إن أكثر العوارض شيوعاً هي التالية:

◆ الغثيان والتقيؤ اللذين يستمران من يوم إلى اثنين

◆ الإسهال (براز باهت ومتكرر) الذي يستمر من يومين إلى ثلاثة أيام ، ومن الممكن أن يدوم حوالي الأسبوع



◆ ألم البطن

◆ الحرارة (أحياناً)