



التشنج المتعلق بالحرارة



هل ستتكرر حالة التشنج ؟

١/٣ من الأطفال الذين عانوا من حالة التشنج الناتج عند الحرارة سيعانون من تكرار هذه الحالة مرة أو أكثر.

لكن تكرار الحالة لا يعني أن الولد سيعاني من الصرع، علماً أن هذا التكرار سينتهي بعد عمر الأربع سنوات.

هل حياة الطفل ستكون طبيعية ؟

نعم.

سينمو الطفل كسائر الأطفال ودون أية مضاعفات للمدى الطويل.



إذا عانى طفلي من التشنج الناتج عن الحرارة، هل سيعاني في ما بعد من الصرع ؟

كلا.

الصرع هو تشنجات متتالية تحدث من دون حرارة. وقد أثبتت الدراسات أن ٩٧ % من الأطفال الذين يعانون من التشنج الناتج عن الحرارة لن يعانون من الصرع لاحقاً.



هل التشنج الناتج عن الحرارة سيؤذي الدماغ ؟

كلا.

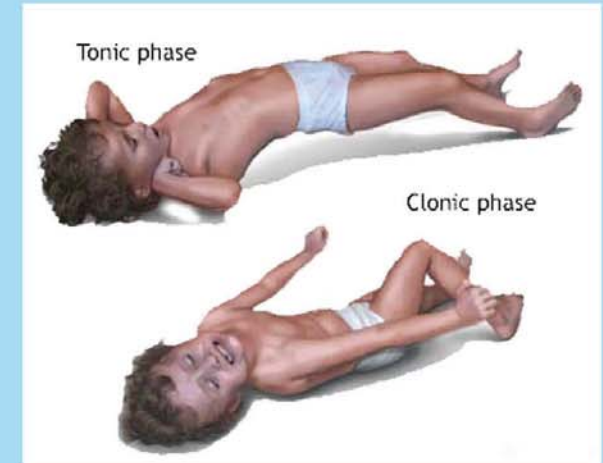
مهما بدت مخيفة حالة التشنج، فهي لا تؤذي الدماغ حتى إذا طالت أكثر من ساعة.

ما هو التشنج المتعلق بالحرارة؟

التشنج المتعلق بالحرارة والمعروف بهزة الحائط، يواكب الإرتفاع السريع في درجات الحرارة التي تسبب التشنج لدى ٢-٤ % من الأطفال.

العوارض

خلال التشنج الناتج عن الحرارة، يفقد الولد وعيه مع تشنج أو إرتخاء في عضلات الجسم. يمكن للتشنج أن يدوم عدة دقائق، بعدها يعود الطفل إلى وعيه مع إمكانية أن يبقى نعساً.



العناية بالحرارة المسببة للتشنج

١- نزع الثياب عنه

٢- إعطاء الطفل مضادات للحرارة حسب الكمية المحددة من قبل طبيبك (إستعمال التحاميل)

٣- وضع كمادات باردة على الجسم والثلج فقط على رأس الطفل

٤- معاينة الطبيب:

- إذا إستمر التشنج أكثر من ١٠ دقائق

- إذا كان عمر الطفل ما دون الستة أشهر

- أو في حال ظهور عوارض جانبية كوجع

الرأس، الإستفراغ، إلخ...

العناية في المنزل

لا يمكنك فعل شيء لإيقاف التشنج، لذا فمن الضروري أن تبقى هادئاً ولا تهلع. ضع طفلك بعيداً عن الأشياء الحادة، مستلقياً على جنبه أو على بطنه.

لا تضع شيئاً في فم الطفل لأنه ليس في حالة إختناق، حاول مراقبة ما يجري لكي تتمكن من وصفه لاحقاً ومعرفة كم من الوقت دام التشنج.

إذا توقف التشنج بعد أقل من ١٠ دقائق فهذا يعني أنه لا يوجد حالة طارئة، إتصل بطبيبك وأعلمه بما جرى ليتمكن من معاينة الطفل وفق موعدٍ لاحق.

إذا دام التشنج أكثر من ١٠ دقائق إتصل بالإسعاف في حال كنت وحيداً مع الطفل.

في حال وجود شخصين مع الطفل يمكنك نقله في سيارتك (أحدهم للقيادة والآخر للعناية به)، ومن الضروري القيادة بتأن لأن بضعة دقائق أكثر لن تحدث فرقاً.

لا يجب وضع الطفل في مغطس من الماء (لإخفاض الحرارة) أثناء التشنج.