



الربو



متى يجب الإتصال بالطبيب ؟

يجب الإتصال بالطبيب
في الحالات التالية:



☎ إذا عانى الطفل من صعوبة في التنفس بالرغم من العلاج بالبخاخ أو العلاجات الأخرى التي وصفها الطبيب

☎ إذا تسارع تنفس الطفل كثيراً

☎ إذا لم يستطع الطفل تناول الأدوية أو السوائل بالفم

متى يجب الإتصال بالطوارئ ؟

يجب الإتصال بالطوارئ
فوراً في الحالات التالية:



☎ إذا ازداد الصفير خلال التنفس أو في حال صعوبة التنفس بالرغم من العلاجات التي وصفها الطبيب

☎ إذا ازدادت الشكاوى من وجع الرأس

☎ إذا ظهر لون أزرق حول الشفاه

☎ إذا أصبح الصدر غارقاً عند مجهود التنفس

ماذا أفعل خلال نوبة ربو حادة ؟

↪ المحافظة على الهدوء ومراجعة تعليمات الطبيب حول كيفية إعطاء الدواء



↪ إعطاء العلاج بالبخاخ



↪ إعطاء الطفل الكثير من السوائل لكي تبقى المادة المخاطية رطبة وغير كثيفة

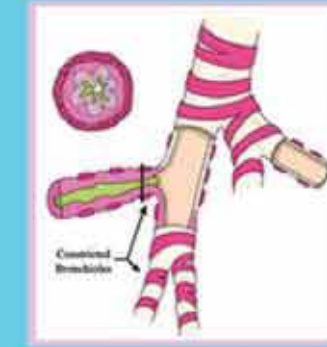
↪ مساعدة الطفل، إذا كان يسعل، على إخراج البلغم من صدره لكي تبقى القصبات الهوائية مفتوحة

↪ ترك الولد ليرتاح بهدوء

ما هو الربو؟

إن الربو هو مرض غير معدٍ، يظهر على الطفل بنوبات تجعل التنفس صعباً.

الربو هو نتيجة بعض التغيرات التي تصيب الرئة وهي:



- إنتفاخ في غشاء القصبات الهوائية الداخلية
- تشنج العضلات المحيطة بالقصبات الهوائية
- زيادة المادة المخاطية في القصبات الهوائية

أهم مسببات نوبات الربو

- دخان السجائر
- العث: هي جراثيم غير مرئية تعيش في الثياب، الموكيت والسجاد
- العفن
- الحيوانات الأليفة ذات الوبر أو الريش
- الصراصير
- الروائح القوية والعطورات
- الرياضة
- الأنفلونزا
- الطعام الذي يوّلد الحساسية
- الهواء البارد
- بعض أنواع الادوية

كيفية إبعاد الطفل عن مسببات الربو؟

- 1- غلّف وسادة ولحاف الولد بغطاء من النايلون العازل للهواء
- 2- تخلص من السجاد والموكيت والألعاب المحشوة (Peluches)
- 3- اغسل جيداً كل القماش والسجاد والملاحف والستائر لقتل العث
- 4- استبدل وسائد الريش بوسائد من البوليستر
- 5- حافظ على درجة رطوبة أقل من 50% إذا أمكن (باستعمال مكيف الهواء)
- 6- امسح أرض الحمام والأماكن الرطبة بمساحيق التنظيف
- 7- حاول عدم إدخال حيوانات أليفة ذات وبر أو ريش إلى المنزل. إذا كان لديك كلاب أو قطط، فالأفضل تنظيفهم بالشامبو والفرشاة (خارج المنزل)
- 8- أغلق نوافذ غرف الأطفال لمنع دخول رحيق الأزهار (Pollen)
- 9- عدم التدخين في وجود الطفل، وحتى في حال عدم وجوده لأن دخان السجائر يبقى له أثر على الثياب وعلى فرش المنزل

كيفية التخفيف من نوبات الربو؟



- إتبع تعليمات الطبيب لمعالجة الربو
- أعط الأدوية كما وصفها الطبيب
- أبعاد الطفل عن مسببات الربو إذا أمكن
- إتصل بالطبيب إذا أصيب بالرشح أو الحساسية

عوارض الربو التي يجب التنبيه إليها

- 1- السعال المتكرر
- 2- الصفير الذي يُسمع عند التنفس
- 3- شكاوى من ضيق في التنفس أو وجع في الصدر
- 4- إنخفاض في مستوى الحركة العادي
- 5- تنفس سريع
- 6- رشح كثيف
- 7- زيادة في مجهود التنفس

